

# Ärztliche Weiterbildung

## Psychotherapie - fachgebunden

Vertiefungsgebiet  
Verhaltenstherapie

-  **Module für Facharztweiterbildungen**  
**Psychosomatische Medizin und Psychotherapie**  
**Psychiatrie und Psychotherapie**



## **Zusatzbezeichnung „Psychotherapie - fachgebunden“**

Die Zusatzweiterbildung fachgebundene Psychotherapie umfasst in Ergänzung zu einer Facharztkompetenz die Vorbeugung, Erkennung und psychotherapeutische indikationsbezogene Behandlung von Erkrankungen des jeweiligen Gebietes, die durch psychosoziale Faktoren und Belastungsreaktionen mitbedingt sind.

Ziel der Zusatzweiterbildung ist die Erlangung der fachlichen Kompetenz in fachgebundener Psychotherapie nach Absolvierung der vorgeschriebenen Weiterbildungszeit und Weiterbildungsinhalte sowie der Weiterbildungskurse.

Die kbav bietet den Erwerb der Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“ mit der Grundorientierung „Verhaltenstherapie“ im Rahmen des institutseigenen Weiterbildungsangebotes an. Hierbei handelt es sich um eine Weiterbildungsmöglichkeit für ÄrztInnen, die die Anerkennung für die Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“ bei der Landesärztekammer Nordrhein beantragen möchten.

An der kbav besteht die Möglichkeit auch andere Therapieverfahren kennen zu lernen. Dazu gehören zum Beispiel die Systemische und die Hypnotherapie, die Psychotraumatherapie, die Gruppen- und die Körperpsychotherapie.

## **Voraussetzungen und Zulassungsbedingungen**

Die Bezeichnung „Psychotherapie“ kann prinzipiell nur zusätzlich zu einer bestehenden Facharztanerkennung erworben werden.

Die Inhalte der Zusatzweiterbildung „Psychotherapie-fachgebunden“ sind jedoch integraler Bestandteil der Weiterbildung zum Facharzt für „Psychiatrie und Psychotherapie“ und „Psychosomatische Medizin und Psychotherapie“.

Bei Interesse bewerben Sie sich bitte formlos mit Ihren Unterlagen. Nach Durchführung eines Bewerbungsgesprächs erhalten Sie einen Platz zum nächstmöglichen Zeitpunkt. Sie können alle Bausteine im Modulsystem erwerben.

Die kbav schließt mit allen Teilnehmer/innen eine individuelle Weiterbildungsvereinbarung über die Module ab, die der/die Bewerber/in an der kbav absolvieren wird.

Die praktische Fallbehandlung kann in der Bonner Institutsambulanz oder auch in einer externen Praxis absolviert werden. Es gelten die Bedingungen der jeweils gültigen Ambulanzordnung.

## **Modalitäten**

Die Teilnehmer/innen der Weiterbildung belegen nach Absprache mit dem Institut die erforderlichen Seminare. Die Interessen der Teilnehmer/innen werden bei der thematischen Wahl soweit möglich berücksichtigt.

Die Weiterbildung findet unter Aufsicht eines weiterbildungsbefugten Arztes statt.

Auch die erforderliche Selbsterfahrung, Behandlungsfälle unter Supervision / Balintgruppen sowie übende Verfahren können an der kbav absolviert werden.

Für alle Veranstaltungen gelten die an der kbav gültigen Teilnahmebedingungen in der jeweils aktuellen Fassung.

## Inhalte der Weiterbildung

<b>Theoretische Weiterbildung</b> Teilnahme an Theorie seminaren der Ausbildungsgruppen oder im OJP zu den Themen: - psychologische Grundlagen des Verhaltens und des abweichenden Verhaltens - Allgemeine und spezielle Neurosenlehre - Lern- und sozialpsychologische Entwicklungsmodelle - tiefenpsychologische Entwicklungs- und Persönlichkeitsmodelle - systemische Familien- und Gruppenkonzepte - allgemeine u. spezielle Psychopathologie und Grundlagen der psychiatrischen Krankheitsbilder - Motivations-, Verhaltens-, Funktions- und Bedingungsanalysen als Grundlagen für Erstinterview, Therapieplanung und -durchführung - Verhaltensdiagnostik einschließlich psychodiagnostischer Testverfahren	<b>mind. 120 UE</b>
<b>Indikation und Methodik</b> der psychotherapeutischen Verfahren	im Rahmen von Mentoraten <b>mind. 100 UE</b>
<b>Diagnostik</b> 10 dokumentierte und supervidierte Erstuntersuchungen	
<b>Behandlung</b> 15 Doppelstunden Fallseminar	
<b>Behandlung</b> supervidierte Verhaltenstherapie, davon drei abgeschlossene Fälle	<b>mind. 120 UE</b>
<b>Balintgruppe</b> oder patientenbezogene Selbsterfahrungsgruppen	<b>30 UE</b>
<b>Psychotherapie – fachgebunden: Verhaltenstherapeutische Selbsterfahrung</b> (Einzel oder Gruppe)	<b>100 UE</b>
<b>Facharztweiterbildung: Verhaltenstherapeutische Selbsterfahrung</b> 70 Doppelstunden (Einzel oder Gruppe)	<b>140 UE</b>
<b>Autogenes Training</b> oder <b>Progressive Muskelentspannung</b> oder <b>Hypnose</b>	<b>32 UE</b>

## Kosten

Bewerbungsgespräch / Information		kostenlos
Theorieseminar / Veranstaltungen zu Indikation u. Methodik, Diagnostik, Fallseminaren	pro UE	20 €
Einzelselbsterfahrung (Richtwert*)	pro UE	80 €
Einzelsupervision (Richtwert*)	pro UE	80 €
Gruppenselbsterfahrung	pro UE	20 €
Gruppensupervision / Balintgruppe	pro UE	20 €
Verwaltungspauschale inkl. Abschluss-Bescheinigung (zu Beginn zahlbar)	einmalig	300 €

\* Richtwert errechnet sich aus 80 – 100 % des Stundensatzes gemäß aktuellem EBM

### **Einnahmen durch Patientenbehandlung:**

bis 50 % der durch Patientenbehandlung erwirtschafteten Nettoeinnahmen gemäß aktuellem EBM.

## Weiterführende Informationen und Ansprechpartner

Die Ärztekammern der Länder haben die Zusatz- und Weiterbildungsordnungen für ÄrztInnen reformiert und neu geordnet. Neuerliche Korrekturen derselben sind nicht ausgeschlossen. Deshalb empfehlen wir Ihnen, sich selbstständig bei Ihrer jeweiligen Ärztekammer über die aktuell geltenden Bestimmungen (zu Zulassungsvoraussetzungen u. ä.) zu informieren. Die Anlauf- und Informationsstellen finden Sie im Internet (z. B. Ärztekammer Nordrhein unter [www.aekno.de](http://www.aekno.de)).

Auch wir stehen Ihnen für weitere Fragen natürlich gerne zur Verfügung.  
Öffnungszeiten unseres Sekretariates: Mo.- Fr. 9.00 – 17.00 Uhr.  
Gerne bieten wir Ihnen zu Ihrer Information zeitnah einen persönlichen Gesprächstermin an.

## Institutsleitung

### Dr. med. Bernd Voigt

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Praktischer Arzt  
Leitung des Medizinischen Versorgungszentrums für Psychosomatik,  
Psychotherapie, Psychiatrie  
Instituts- und Ambulanzleitung der Köln-Bonner Akademien  
für Psychotherapie und Verhaltenstherapie  
Lehrtherapeut und Supervisor, zahlreiche Fachpublikationen



### Dr. phil. Sabine Trautmann-Voigt

Psychologische und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin,  
Bewegungs- und Tanztherapeutin (ADTR, USA)  
Institutsleitung der Köln-Bonner Akademie für Psychotherapie  
Geschäftsleitung der Köln-Bonner Akademie für Verhaltenstherapie  
Lehrtherapeutin, Supervisorin  
Zahlreiche Fachpublikationen



## Anmeldung und Information

Köln-Bonner Akademie für Verhaltenstherapie GmbH (kbav)

Wenzelgasse 35

53111 Bonn

Telefon: 0228 - 9637162

Telefax: 0228 - 9650221

Email: [info@kbav.de](mailto:info@kbav.de)

Website: [www.kbav.de](http://www.kbav.de)

Bankverbindung:

Volksbank Köln Bonn e.G.

IBAN: DE 95 3806 0186 1306 2130 12

BIC: GENO DE D1 BRS



**Weiterführende Fragen beantworten wir Ihnen gerne.**

**Bürozeiten: montags - freitags, 9.00 – 17.00 Uhr**

**[www.kbav.de](http://www.kbav.de)**