



**Masterkurs  
Positive und Transkulturelle Psychotherapie**

für angehende und approbierte Psychotherapeut\*innen,  
Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeut\*innen und  
psychotherapeutisch arbeitende Ärzt\*innen

*„Wenn Du etwas haben willst, was Du noch nie hattest,  
musst Du etwas tun, was Du noch nie getan hast.“ (Nossrat Peseschkian)*

In der psychotherapeutischen Arbeit steht uns im deutschsprachigen Raum ein breites Spektrum anerkannter Verfahren und Methoden zur Verfügung. Neben der Symptomreduktion und einer problembezogenen Stabilisierung geht es darum, unsere Patient\*innen zu unterstützen, das eigene Umfeld gesundheitsfördernd mitzugestalten und eine stabile Fähigkeit zur Selbsthilfe zu erreichen.

Die weltweit verbreitete Methode der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie (nach Nossrat Peseschkian, 1933-2010) bietet einen schlüssigen Ansatz mit eingängigen Konzepten und niederschweligen Interventionen für die Arbeit mit Patient\*innen unterschiedlicher kultureller Hintergründe und ist damit eine hilfreiche Erweiterung der Richtlinienverfahren. Eine einfache Sprache und ein strukturiertes Vorgehen, die Nutzung von Metaphern und Geschichten sowie flexible Übungen eröffnen den Patient\*innen Chancen im Sinne von Hilfe zur Selbsthilfe. Für uns Therapeut\*innen beschreibt der Ansatz einen ressourcenorientierten und methodenübergreifenden Rahmen für die Gestaltung eines partizipativen Therapieprozesses mit klarer Fokusbildung.

Die Deutsche Gesellschaft für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (seit 1977) ist Teil eines lebendigen internationalen Psychotherapienetzwerks. Ab Februar 2022 bietet sie zum zweiten Mal im deutschsprachigen Raum einen Masterkurs für Therapeut\*innen auf Approbationsniveau an. In sechs Modulen und begleitenden Intervisionsgruppen werden über ein ¾ Jahr Grundlagen und Techniken vermittelt, die für die tägliche therapeutische Arbeit in der Praxis sowie auch den Erhalt der eigenen Psychohygiene und einen inspirierenden kollegialen Austausch in Zeiten einer globalisierten Psychotherapie geeignet sind.

**\*\*\* Fortbildungspunkte werden bei der Kammer beantragt. \*\*\***



- Module: 25.-27.2.2022:  
*„Einführung in die Positive und Transkulturelle Psychotherapie: Überblick und Menschenbild“*
- 2./3.4.2022:  
*„Differenzierungsanalyse und transkultureller Ansatz“*
- 14./15.5.2022:  
*„Psychodynamik im Rahmen der Positiven Psychotherapie“*
- 11./12.6.2022:  
*„Therapeutischer Prozess - 5 Stufen in Erstinterview, Therapie und Selbsthilfe“*
- 17./18.9.2022:  
*„Vertiefung verschiedener Anwendungsbereiche und Wiesbadener Inventar für Positive Psychotherapie und Familientherapie (WIPPF)“*
- 5./6.11.2022:  
*„Zusammenfassung und Abschluss“*
- Ort: Nach vorheriger Abstimmung mit den Interessent\*innen:  
Wiesbaden/Frankfurt, Köln/Bonn und/oder online/hybrid.
- Gebühr: 1900,- EUR für 6 Module  
bzw. 900,- EUR (reduzierte Studiengebühr) für Ausbildungskandidat\*innen  
– inkl. Zertifikat nach Abschlussarbeit („Positive und Transkulturelle Psychotherapeut\*in DGPP“)

---

Trainer\*innen:

*Christian Henrichs*, Dipl.-Psych., M.Phil., Psychologischer Psychotherapeut, zertifizierter Coach und Arbeits- und Organisationspsychologe, Seminare und Projekte in über 20 Ländern, niedergelassen in eigener Praxis, Dozent, Lehrtherapeut und Supervisor für tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Supervisor und internationaler Mastertrainer für Positive Psychotherapie, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (DGPP).

*Dr. Gunther Hübner*, Dipl.-Pädagoge, Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut, Paar- und Familientherapeut, Coaching und Personalentwicklung in der freien Wirtschaft, Dozent an der WIAP-Akademie für Seminare (Theorie), Supervision und Selbsterfahrung, Zusammenarbeit mit weiteren Ausbildungsinstituten und Universitäten, internationaler Mastertrainer für Positive Psychotherapie, niedergelassen in eigener Praxis.



*Dr. Sheyda Rafat*, Dipl.-Psychologin, Dipl. Pädagogin, Psychologische Psychotherapeutin, Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin, Dozentin an der WIAP-Akademie für Theorie, Selbsterfahrung und Supervision, internationale Mastertrainerin für Positive Psychotherapie, niedergelassen in eigener Praxis.

*Birgit Werner*, Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Dozentin an der Wiesbadener Akademie für Psychotherapie (WIAP) für Theorie, Selbsterfahrung und Supervision, Selbsterfahrungstherapeutin an der KBAP, am ZIST, am Seminar für Psychotherapeutische Weiterbildung Rhein-Main, Internationale Mastertrainerin für Positive Psychotherapie, niedergelassen in eigener Praxis.

(Änderungen vorbehalten)

---

### **Voranmeldung**

Ich interessiere für den Masterkurs „**Positive und Transkulturelle Psychotherapie**“ der DGPP!

Ausgangsqualifikation (Therapieausbildung):

---

Bisherige Erfahrung in Positiver und Transkultureller Psychotherapie:

---

Präferierte Durchführung (Mehrfachangaben möglich):

Frankfurt/Wiesbaden     Köln/Bonn     online     hybrid

Kontaktdaten:

---

Datum / Unterschrift:

---