

Das Selbstverständnis der Ambulanz für Eltern mit ihren Säuglingen und Kleinkindern

Der Fachbereich Psychotherapie für Eltern mit ihren Säuglingen und Kleinkindern ist integrierter Bestandteil des Medizinischen Versorgungszentrums für Psychotherapie, Psychosomatik und Psychiatrie (MVZ-Psyche) in Kooperation mit den Köln-Bonner Akademien für Psychotherapie und Verhaltenstherapie (kbap/kbav). Ziel unserer Aktivitäten ist es, einen Beitrag zur Verbesserung der psychosozialen Grundversorgung im Bonner Raum zu leisten und junge Menschen frühzeitig in ihrer Entwicklung zu unterstützen.

Wer trägt die Behandlungskosten?

Das MVZ-Psyche ist von der Kassenärztlichen Vereinigung Nordrhein zur ambulanten Behandlung der gesetzlich Krankenversicherten zugelassen. Alle Kosten werden im Rahmen der Vereinbarungen durch die jeweils zuständigen Kostenträger übernommen.

Ständige MitarbeiterInnen in der Ambulanz für Eltern mit ihren Säuglingen und Kleinkindern

- Dr. phil. Sabine Trautmann-Voigt, Psychologische Psychotherapeutin und Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin (Leitung)
- Dr. med. Andrea Ambrosius, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
- Qualifizierte MitarbeiterInnen mit Schwerpunkt Eltern-Säuglings-Kleinkindpsychotherapie

Kompetente Fachleute geben praktische Unterstützung

Anmeldung im MVZ.- Psyche-Sekretariat

Tel: 0228 / 69 24 51 (täglich 09:00 – 12:00 Uhr)
Fax: 0228 / 9 63 81 16
Email: info@mvzpsyche.de

Ihr Kind sollte nach Möglichkeit vor einem Termin bei uns von Ihrem Kinderarzt untersucht worden sein, um eine körperliche Ursache für die Schwierigkeiten auszuschließen.

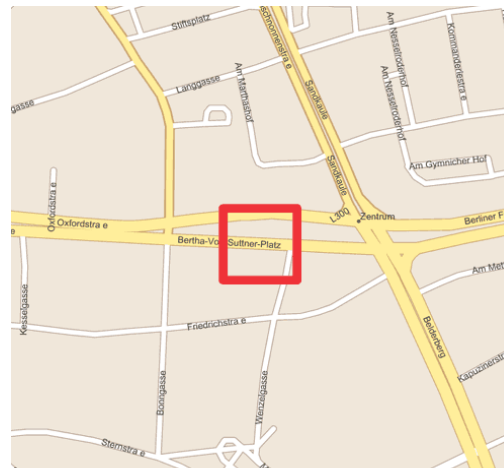
Erstgespräche werden nur telefonisch vereinbart!

Wo finden Sie das MVZ-Psyche und die kbap/kbav?

Bertha-von-Suttner-Platz 6
53111 Bonn
Anmeldung: 3. Etage

Bonn-Zentrum, im Haus der Bäckerei Schell, Ecke Wenzelgasse, Nähe Kennedybrücke
Zentrale Bus- und Straßenbahnhaltestelle:
Bertha-von-Suttner-Platz
Anfahrtskizze unter: www.mvzpsyche.de

Stand Januar 2018



Psychotherapieambulanz für Eltern mit ihren Säuglingen und Kleinkindern

- Diagnostik früher Regulationsstörungen
- Krisenintervention
- Elterngespräche
- Prävention
- Psychotherapie/Psychiatrie



Liebe Eltern,

sicherlich haben Sie sich auf Ihr Kind gefreut und auf Ihr neues Familienmitglied inzwischen eingestellt. Durch das Baby hat sich Ihr Leben wahrscheinlich auch verändert.

Vielleicht stellen Sie fest, dass sich im Umgang mit Ihrem Kind neue Herausforderungen ergeben haben.

Ihr Säugling muss langsam in seine neue Familie hineinwachsen und sich an seine Umwelt gewöhnen. Auch erfahrene Eltern kann dies verunsichern.



- ☉ Schläft Ihr Kind nicht oder zu wenig? Sind Sie dadurch erschöpft und unausgeglichen?
- ☉ Schreit Ihr Kind anhaltend und ohne erkennbaren Grund? Verbringen Sie übermäßig viel Zeit damit, Ihr Kind zu beruhigen und fühlen Sie sich dadurch hilflos und überfordert?
- ☉ Haben Sie Schwierigkeiten beim Stillen und Füttern? Machen Sie sich Sorgen um die Entwicklung Ihres Kindes, weil es die Nahrung verweigert und nicht satt wird?
- ☉ Spielt Ihr Kind nicht allein und nörgelt häufig? Verbringen Sie übermäßig viel Zeit mit ihm und haben dadurch keinen Freiraum mehr für sich?
- ☉ Kann sich Ihr Kind nur schwer von Ihnen lösen, klammert, schreit und tobt, sobald Sie sich entfernen? Fühlen Sie sich dadurch ratlos oder wütend?

Anfangsschwierigkeiten können sich verfestigen und die Atmosphäre in der Familie nachhaltig belasten

Die Bonner Psychotherapieambulanz für Eltern mit ihren Säuglingen und Kleinkindern bietet an:

- ☉ ein Erstgespräch, in dem Sie über Ihre persönliche Lebenssituation und Ihre aktuellen Schwierigkeiten mit Ihrem Säugling oder Kleinkind ausführlich berichten können.
- ☉ bei Bedarf weiteren Kontakt zur Abklärung Ihrer speziellen Problematik und eine gemeinsame Entscheidung über das weitere therapeutische Vorgehen:
- ☉ Soforthilfe bzw. Krisenintervention
- ☉ Ausführliche psychotherapeutische Diagnostik und Beratung, ggf. im Familiensystem
- ☉ Eltern-, Säuglings-, Kleinkind-Psychotherapie
- ☉ Kinderpsychotherapie mit begleitenden Elterngesprächen
- ☉ Einzelpsychotherapie für Mutter und/oder Vater / Paartherapie
- ☉ Elterngruppen / Gruppentherapie (z.B. bei postpartaler Depression)
- ☉ Stressmanagement-Kurse

